

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	口腔ケアは毎日行なう。義歯も洗浄剤を使用し毎日ケアを行なっている		
45	(19)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	水分摂取量と排泄の状況の確認を行ない定期的な声掛け・誘導に努めている。	1L～1.5Lを目標にした水分摂取量や排泄状況を把握し、タイミングを見ながら、声かけ・誘導に努めている。便秘対策として、ヨーグルト等の乳製品も取り入れている。布パンツ使用の方もおられ身体機能維持・自立継続に向けた支援をしている。	
46		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	主治医の指示のもと予防に取り組んでいる。食物繊維や乳製品等必要に応じて取り入れ便秘の予防を行なっている		
47	(20)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日入浴の準備を行なっている。それぞれ週に2～3回入浴を行なえるよう配慮している。本人の希望や体調等見極め支援をしている	入浴の準備は毎日行い、希望や体調、状況等に応じて、週に2、3回は入浴できるように配慮している。入浴拒否がある方への声かけ工夫や同性対応での支援もしている。	
48		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	午睡等行ない状況に応じて対応している		
49		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	主治医から全ての薬の説明をもらい、薬科辞典も常備し理解を深めている。また、地域の薬剤師との連携を行ない薬の使用や管理方法なども取り入れている		
50		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	カラオケやカルタ、その他レクレーションを行ない、それぞれが楽しめるように支援をしている		